

## ΟΙ ΣΩΣΤΕΣ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ

Άραγε η επιλογή μου αυτή θα με οδηγήσει σ' ένα δημιουργικό μέλλον ή θα με κρατήσει δέσμιο στο παρελθόν;

Άραγε η επιλογή μου αυτή θα μου αποφέρει μακροπρόθεσμη καταξίωση ή μήπως μόνο βραχυπρόθεσμη ικανοποίηση;

Άραγε είμαι αυτόβουλος ή μήπως προσπαθώ να ικανοποιήσω κάποιον άλλο;

Άραγε γυρεύω το σωστό ή το λάθος;

Άραγε η επιλογή μου αυτή θα ενισχύσει τη ζωτική μου δύναμη ή θα μου στερήσει την ενεργητικότητά μου;

Άραγε θα χρησιμοποιήσω την περίσταση αυτή ως καταλύτη για να εξελιχτώ και να προοδεύσω ή για να υποβιβάσω τον εαυτό μου;

Άραγε η επιλογή μου αυτή θα με ενδυναμώσει ή θα με αποδυναμώσει;

Είναι άραγε αυτή πράξη αγάπης ή πράξη υπονόμησης του εαυτού μου;

Είναι άραγε αυτή πράξη πίστης ή πράξη φόβου;

Άραγε επιλέγω με βάση τη θεόπνευστη υπόστασή μου ή την ανθρώπινη;

Πηγή: Debbie Ford, Οι σωστές ερωτήσεις, εκδ. Φυτράκη, τιμή: 10 ευρώ